

bouger l'Isère

Culture

■ La voix du rire

De nombreux scientifiques l'ont prouvé : le rire est un excellent remède contre le stress et la dépression. Alors pourquoi s'en priver ? Depuis 2011, la Compagnie des Ateliers du rire propose des spectacles humoristiques, dans l'esprit du "Café de la gare" de Romain Bouteille. "L'humour est trop peu joué", explique Mickaël Bièche, un jeune et talentueux humoriste isérois de 29 ans qui a fondé cette association à Grenoble. *C'est pourquoi, j'ai décidé d'aller à la conquête du public, en dehors des salles de spectacles, dans les bars et restaurants de la région.*

Le principe ? Cinq à dix artistes se produisent durant une heure trente en groupe ou en solo avec l'expression qui leur convient : slams,



DR

chansons, magie ou comédie. S'enchaînent des situations ubuesques, s'inspirant de faits divers ou de l'actualité. Autre originalité : dans un deuxième temps, le public est invité à monter sur scène et à devenir acteur pendant quelques minutes. "Tous nos sketches sont des échantillons de nos spectacles plus longs. Le but est de nous faire connaître auprès

des programmeurs de tournées nationales et régionales."

En un an, plus de 1 200 personnes ont assisté à une représentation de cette jeune troupe d'humoristes et deux artistes de l'association, Nicolas Meyrieux et Mickaël Bièche, se sont fait remarquer à Paris. ■

Contact:
www.lesateliersdurire.com